

## R6年度スクールカウンセラーについて

スクールカウンセラーの土岐淑子先生からメッセージです。

児童生徒のみなさんへ

はじめまして。

4月からスクールカウンセラーになりました土岐淑子です。

みなさん、春休みは楽しくすごせましたか？1学期がはじまって、朝起きるのがしんどい人もいるかもしれません。

学校では、勉強の時間、友達との時間、いろいろな活動があって、がんばっていますね。「イライラする」「ときどき心配になる」「どうやったらいいかわからない」こともあるでしょう。

そんな時、言葉に出して話してみると、少しすっきりするかもしれません。カウンセラーにもお話にきて下さい。

保護者の皆さまへ

これまで、自閉症の療育施設や発達障害の相談機関、単科の精神科病院で主に発達障害の方の支援に携ってきました。現在は岡山市内の発達障害の専門クリニックで働きながら岡山県の公立学校のスクールカウンセラーをしています。本年度より岡山西支援学校に勤務することになりました。ご家庭での子育て、行動への対応など、ご相談いただければと思います。1年間、よろしく願いいたします。

<年間予定> 時間は、全て 13:00～17:00です。

1学期 5/17 (金)、6/21 (金)、7/5 (金)

2学期 9/6 (金)、10/22 (火)、11/21 (木)、12/12 (木)

3学期 1/16 (木)、2/21 (金)

保護者の方の相談も受け付けます。希望がありましたら担任までお知らせください。